

The Work

.....
.....
.....

1 - Est ce Vrai que ... ?

.....
.....
.....
.....
.....

2 - Puis-je être certain que c'est vrai ?

.....
.....
.....
.....

3 - Quelle est ma réaction quand je crois cette pensée ?

.....
.....
.....
.....
.....

4 - Qui serais-je sans cette pensée ?

.....
.....
.....
.....
.....

5 - Trois pensées opposées

.....
.....
.....
.....
.....